

L'hésitation vaccinale : Freins et leviers

Aurélié GAUCHET,

Psychologue, Maître de conférence, HDR

LIP/PC2S (Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie),

Université Grenoble alpes,

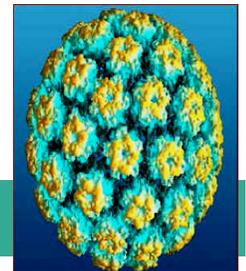
Janvier 2018- Aurelie.Gauchet@univ-grenoble-alpes.fr

HPV : état des lieux et pratiques préventives

2

- Le cancer du col de l'utérus (CCU) est le 4ème cancer touchant les femmes dans le monde
- 3000 nouveaux cas et 1000 décès liés à cette maladie chaque année en France
- Le *Human Papillomavirus* (HPV) est principale cause du CCU.
- 300 millions de personnes contractent le HPV par an
- Cervarix® et Gardasil® sont deux vaccins contre le HPV

(Institut National du Cancer, 2017)



INTRODUCTION HPV

3

- Papillomavirus humain (HPV):
 - Les types 16 et 18 sont responsables de 70% des cancers du col de l'utérus.
 - La contamination se fait le plus souvent dans les 1ères années de la vie sexuelle. Touche plus de 3 femmes sexuellement actives sur 4.
 - 80% des femmes sont exposées à ces virus au cours de leur vie.
 - 2 moyens pour prévenir et dépister le cancer du col de l'utérus:
 - la vaccination des jeunes filles pour prévenir l'infection des HPV
 - le dépistage par frottis du col utérin.

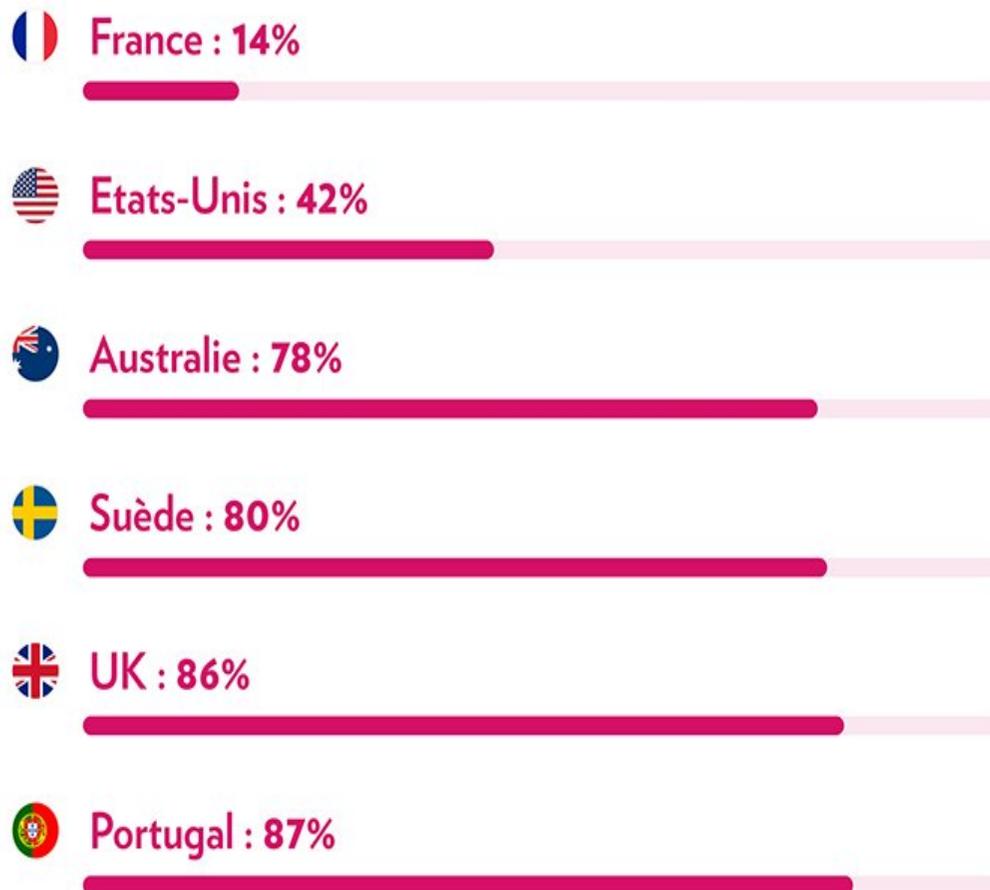
INTRODUCTION

4

- Les vaccins anti- HPV : Gardasil et Cervarix
 - Ont été mis sur le marché en 2006 et 2007
 - 100% d'efficacité si les 3 injections sont respectées, avant la première relation sexuelle.
- En France, la vaccination contre le HPV est recommandée et remboursée pour les jeunes filles de 11 à 14 ans mais la couverture vaccinale reste insuffisante.

Taux de couverture vaccinale contre HPV dans le monde

5



(Institut National du Cancer, 2017)

INTRODUCTION

6

- Les obstacles à la vaccination :
 - Manque de connaissances, idées fausses, les conflits d'intérêts avec l'industrie du vaccin
 - Coût financier, peur des aiguilles, préoccupations quant à l'efficacité du vaccin, crainte des effets secondaires...

Bégué, P. L'origine du refus des vaccins. *Sciences et pseudo-science* 2012 ; 302

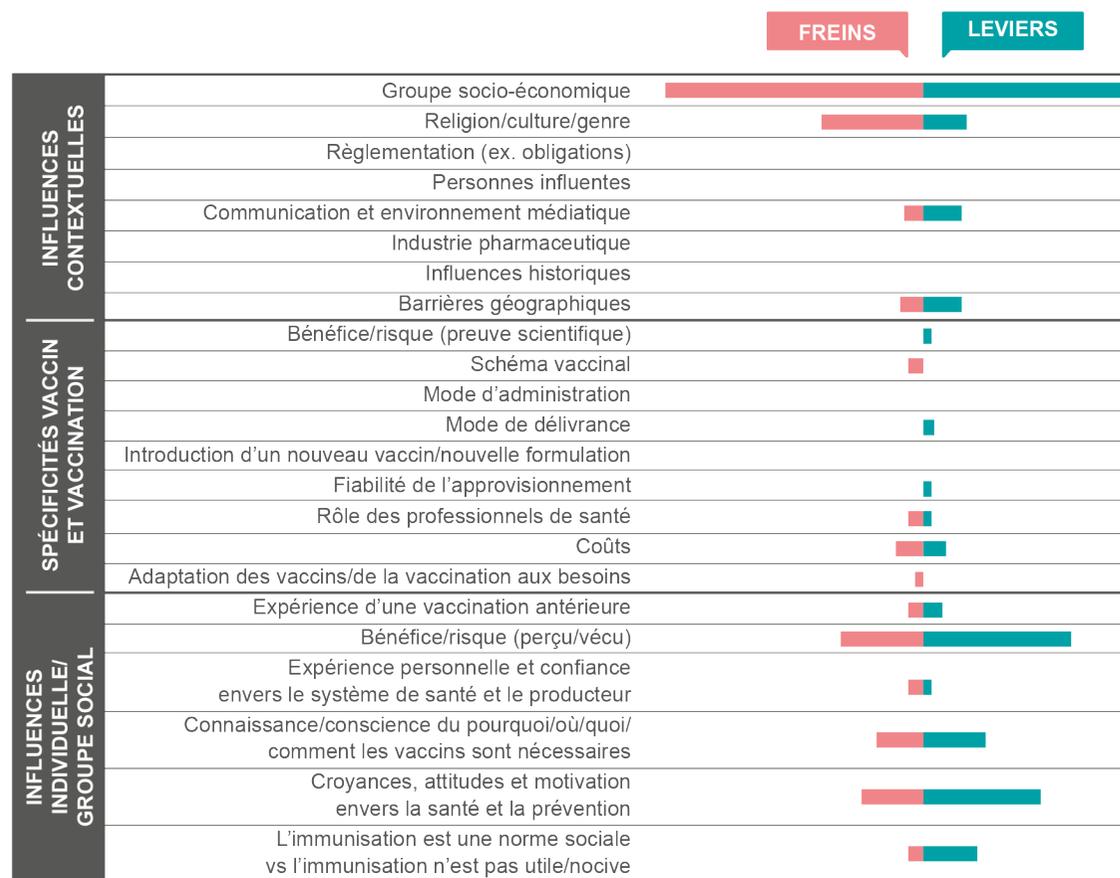
Regnier N. La vaccination contre le papillomavirus : obstacles et solutions, point de vue des adolescentes, étude qualitative utilisant la méthode des entretiens semi-dirigés. Th : Méd. : Université de médecine Paris Diderot Paris 7 : 2010 ; n° 2010PA07M135, 94 p.

Short M, Rosenthal S, Sturm L, Black L, Loza M, Breitkopf D & Zimet G. Adult women's attitudes toward the HPV vaccine. *Journal of womens health*. 2010 ; 19 (7)

L'hésitation Vaccinale :

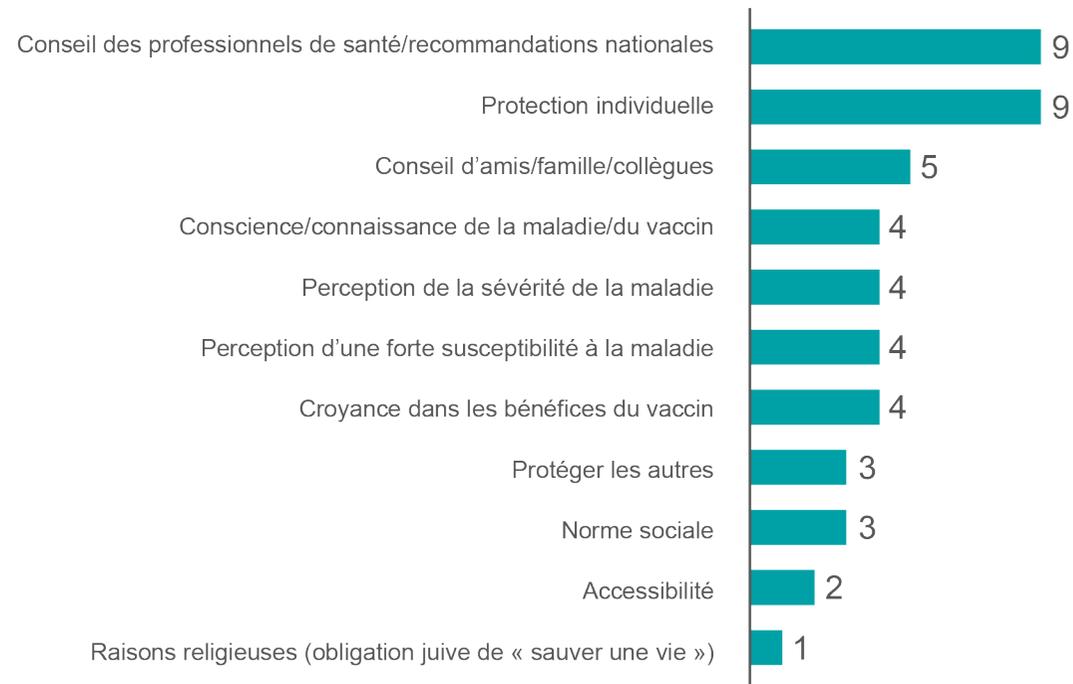
3 niveaux d'interaction identifiés

Vaccination pédiatrique : freins et leviers identifiés et répartis selon le modèle « Vaccine Hesitancy » (à partir de 76 études multivariées, résultats à l'échelle mondiale)



Leviers à la vaccination

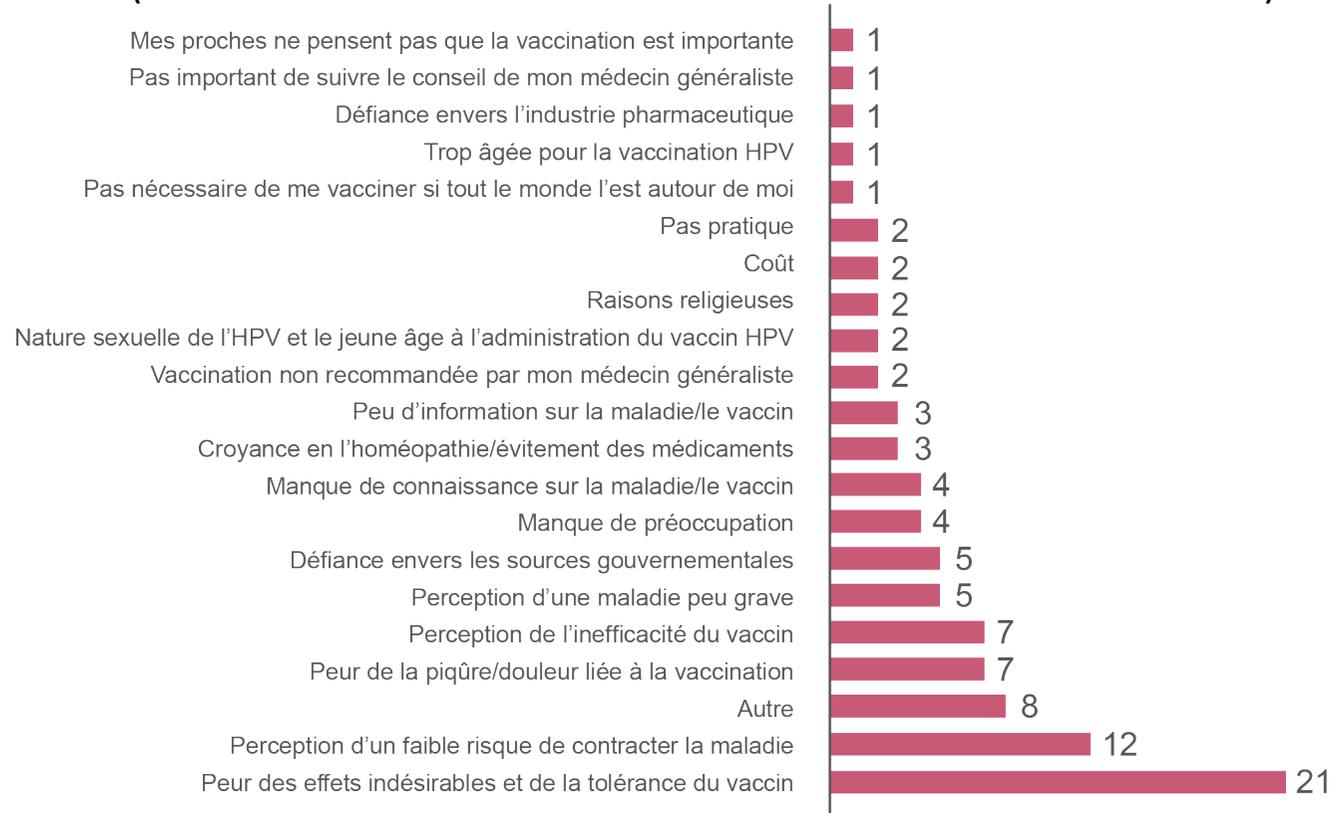
Attitudes de vaccination en population générale
(n = nombre de fois où ces motifs sont cités dans la littérature)



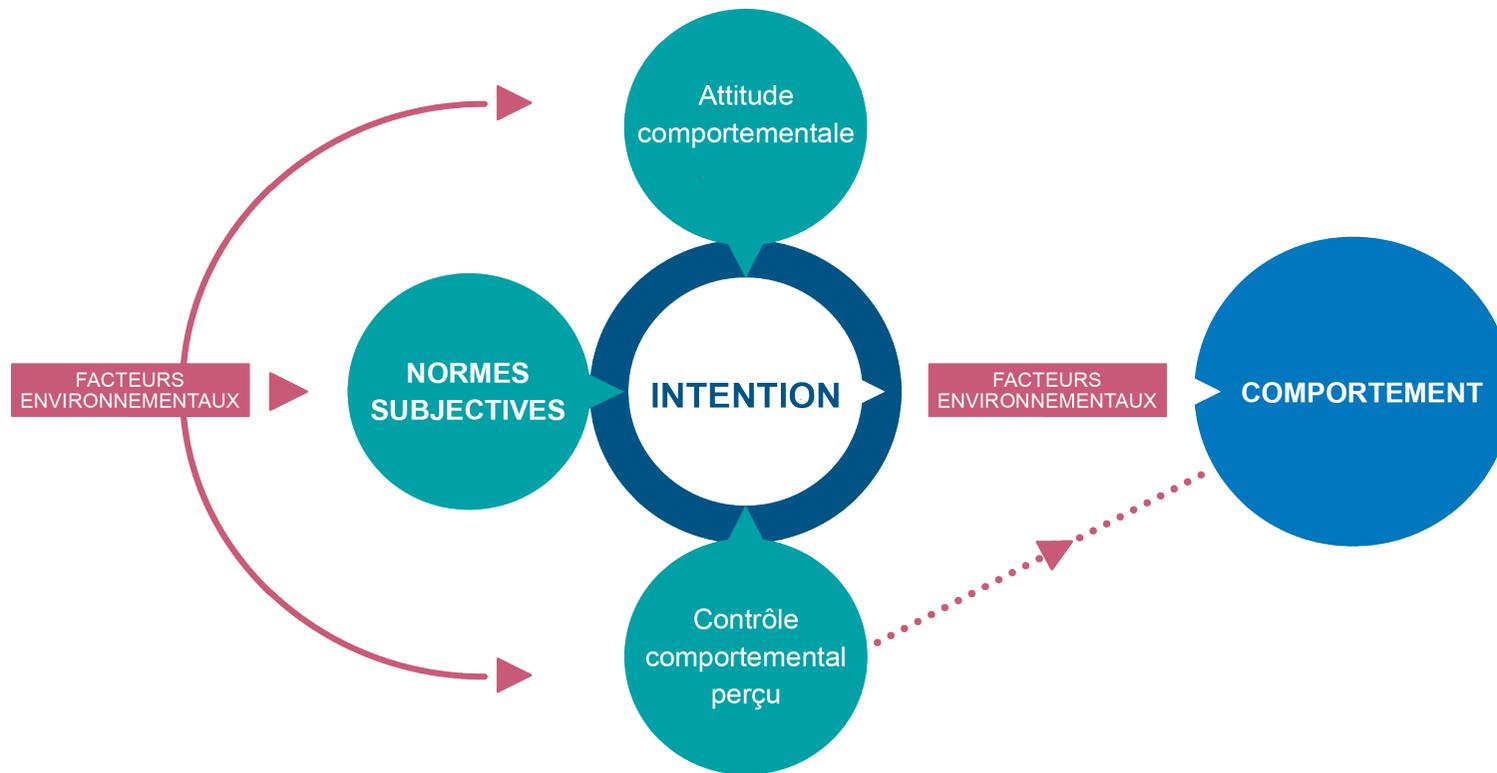
Freins à la Vaccination

Attitudes de vaccination en population générale

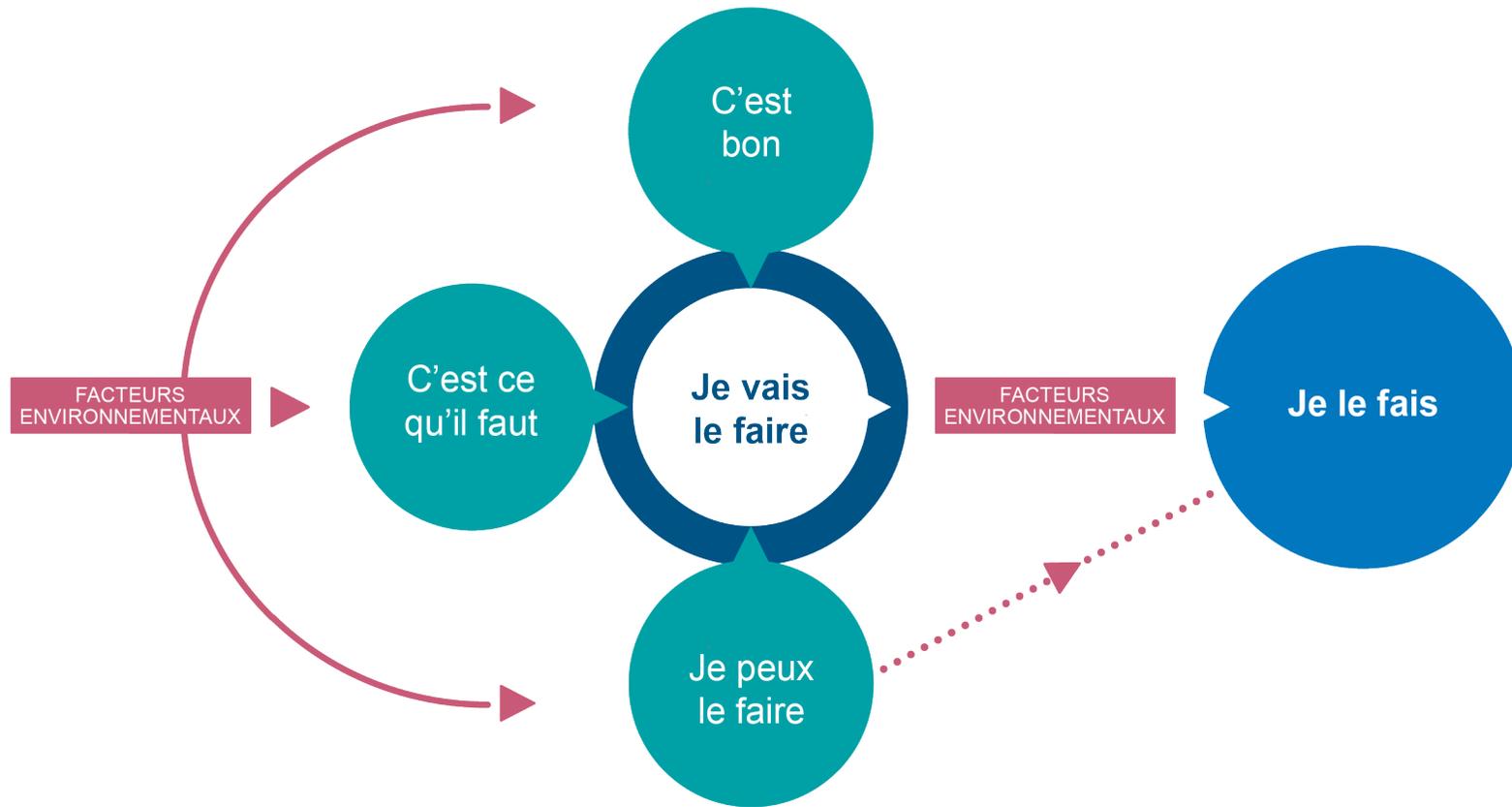
(n = nombre de fois où ces motifs sont cités dans la littérature)



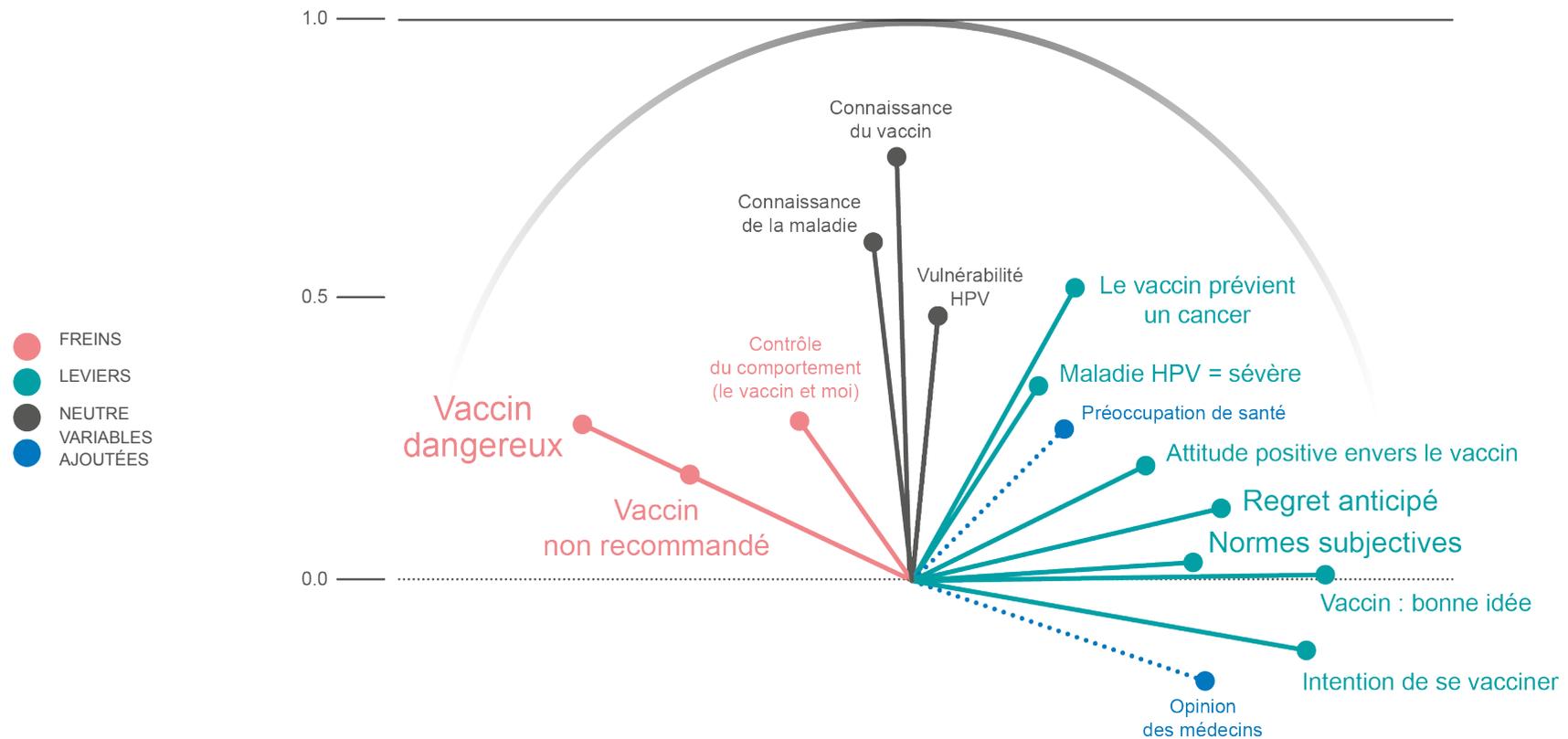
Les facteurs de la décision vaccinale



Les facteurs de la décision vaccinale



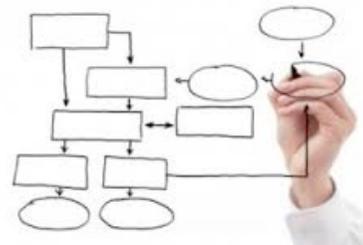
Vaccination HPV : facteurs influençant l'intention de se faire vacciner



Motivation, intention, comportement

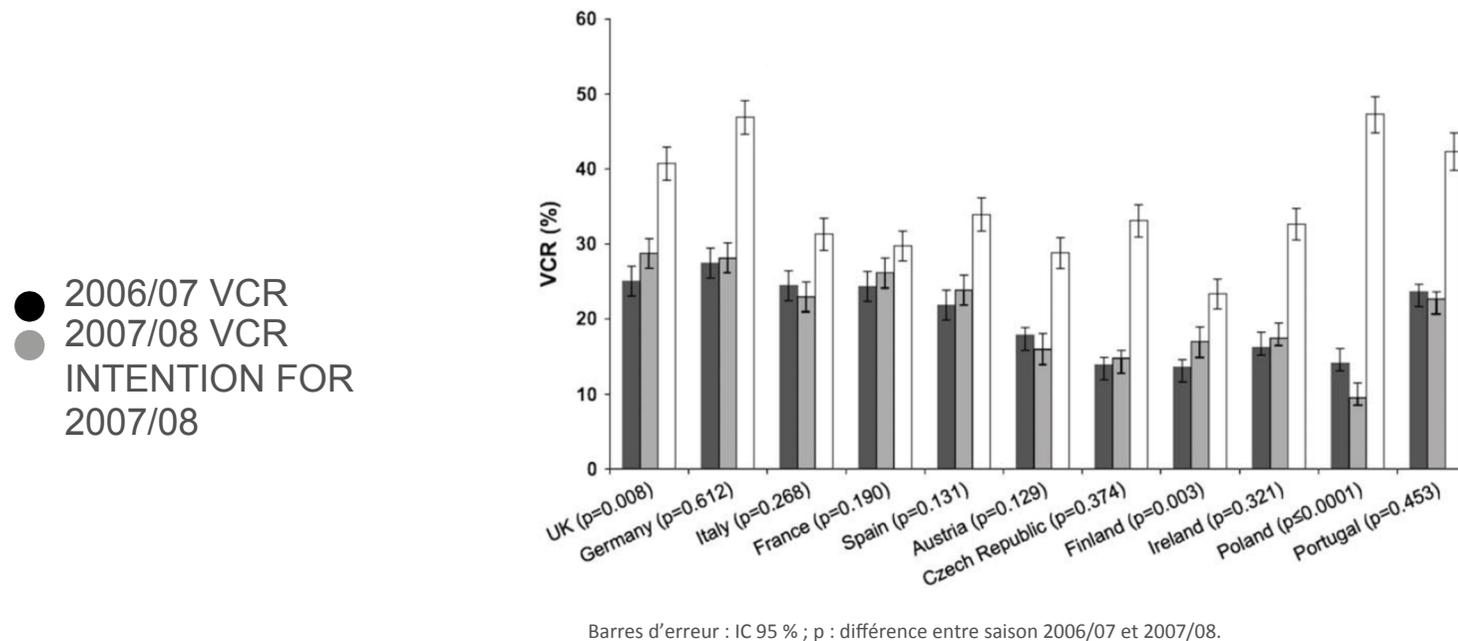
Le fossé attitudes/intentions-comportements : comment faire ?

- **De la motivation à l'intention : la structure des buts**
 - ▶ Buts et sous buts : étapes de la vaccination
 - ▶ Aspects concrets et abstraits : pourquoi / comment
 - ▶ Les barrières et conséquences anticipées
 - ▶ Le degré de changement : initiation, maintien ?



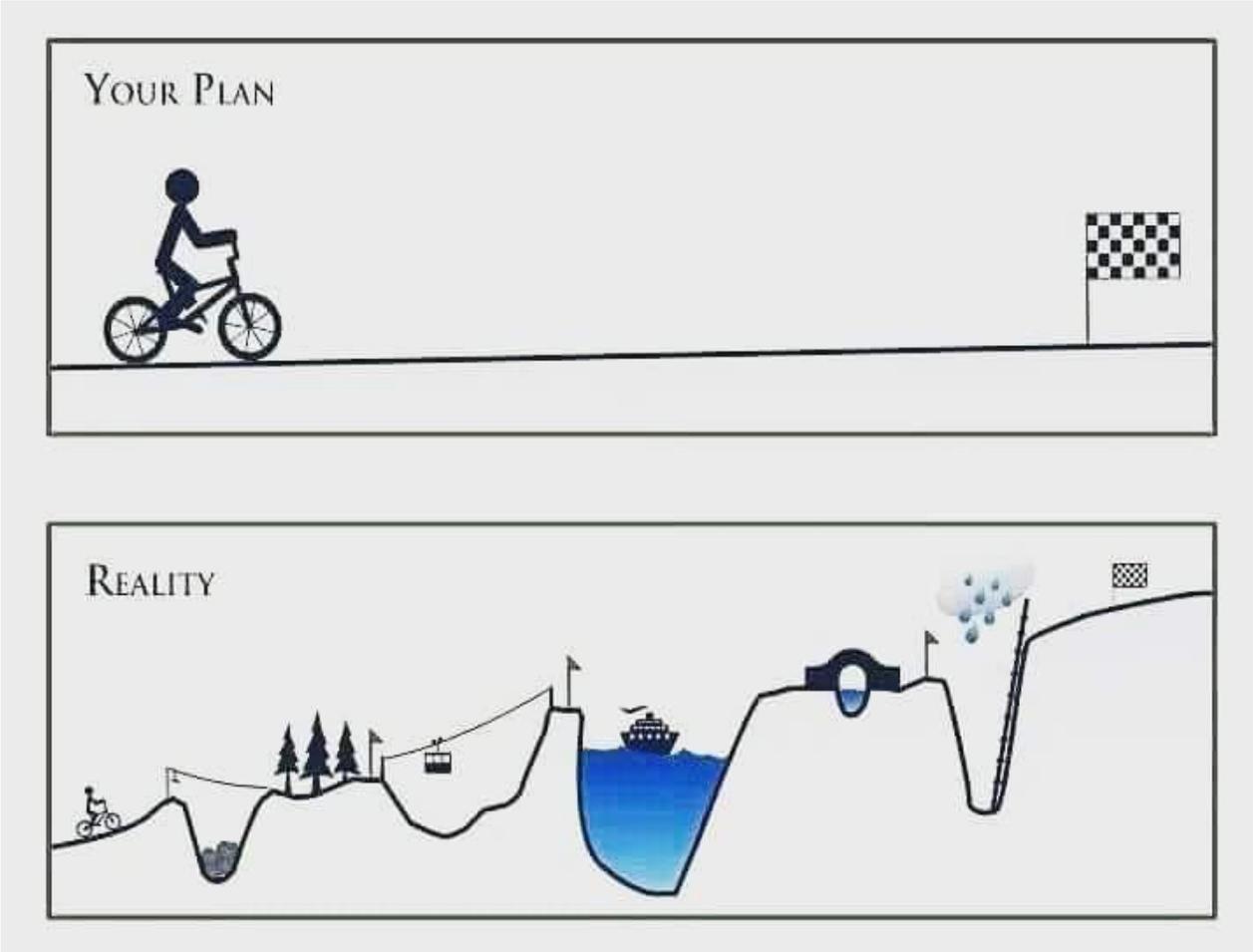
L'intention ne suffit pas

Taux de couverture vaccinale (VCR) dans la population générale au cours de deux saisons de grippe et intentions de vaccination



Blank PR, Schwenkglens M, Szucs TD. Journal of Infection (2009)

Votre plan / la réalité



IMPLÉMENTATION D'INTENTION

16

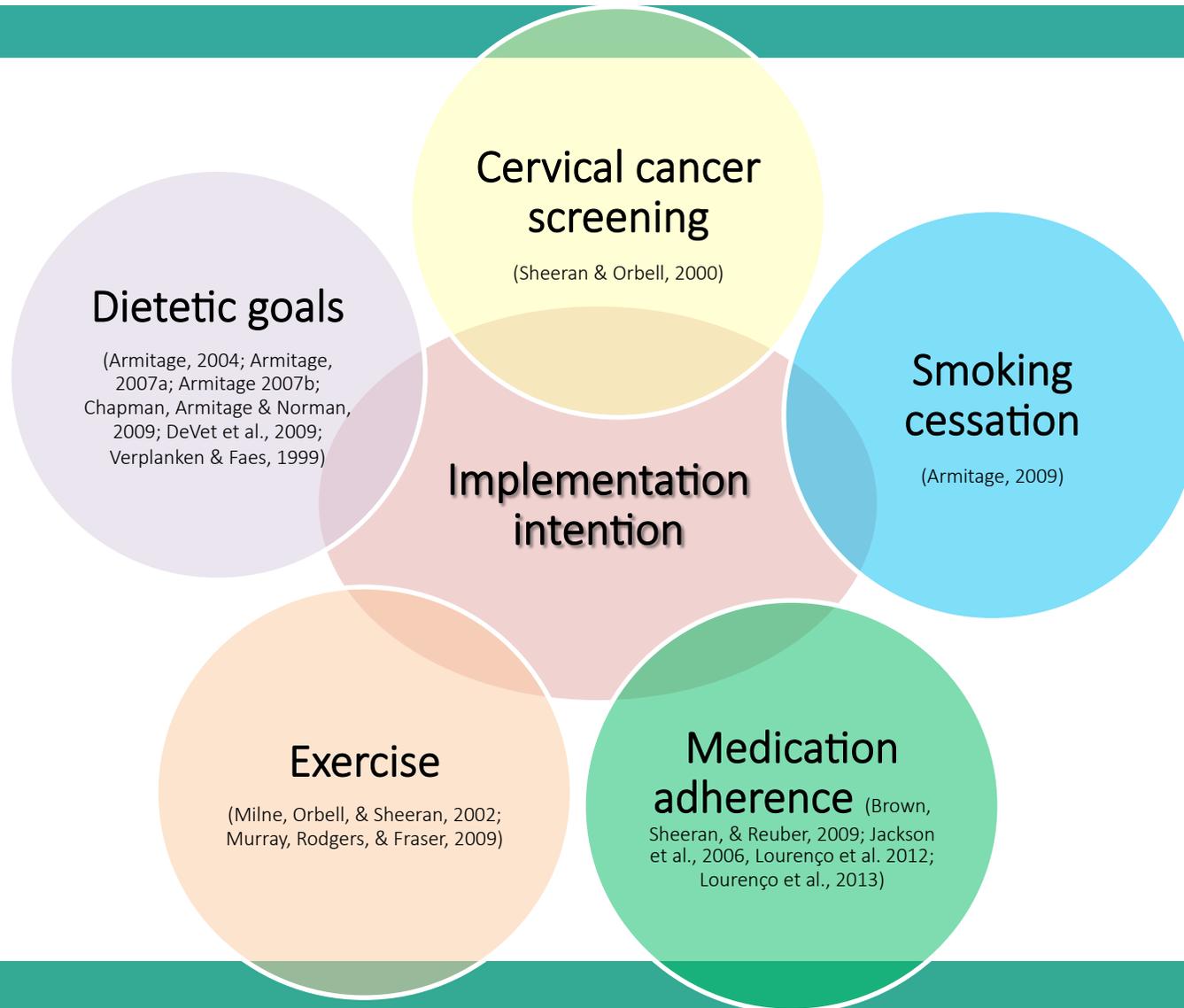
- Ecart entre l'intention et le comportement :
 - L'intention explique 20-30% du comportement (Ajzen, 1991)
- **Implémentation d'intention** = Technique d'auto-régulation issue des théories de cognition sociale

« Expliquer où, quand et comment agir face à une situation rencontrée » (Gollwitzer, 1993; MAP)

- Aide pour améliorer la vaccination contre HPV ?

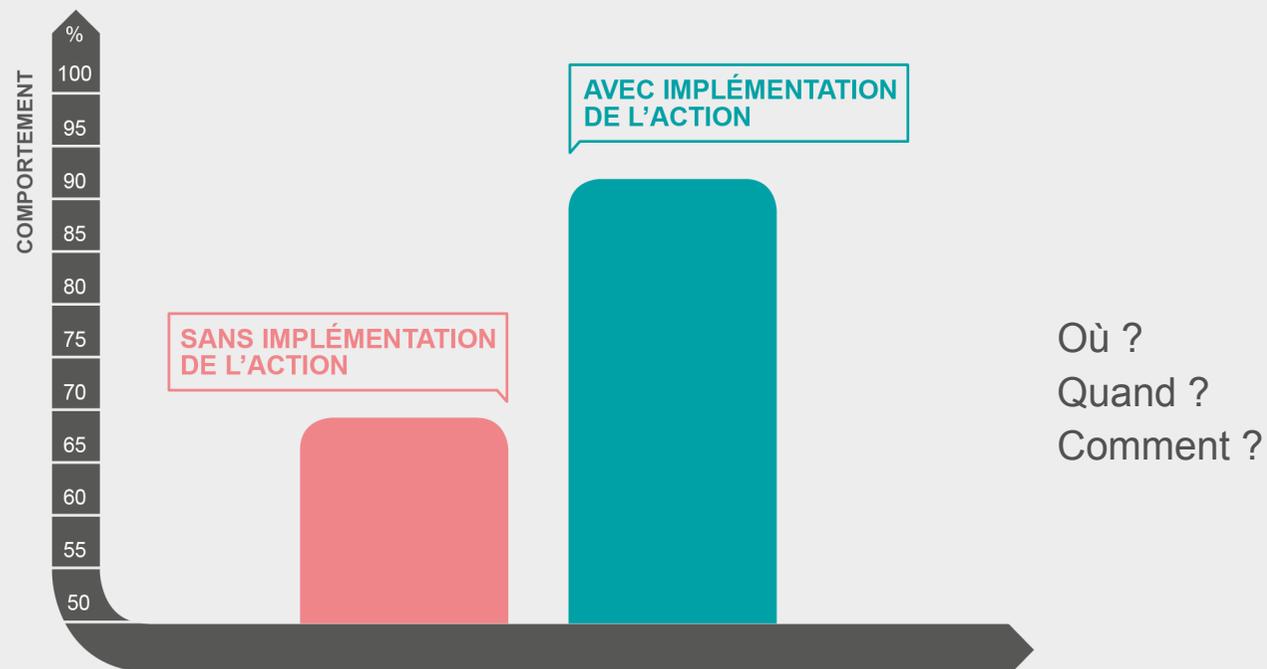
Application aux comportements de santé

17



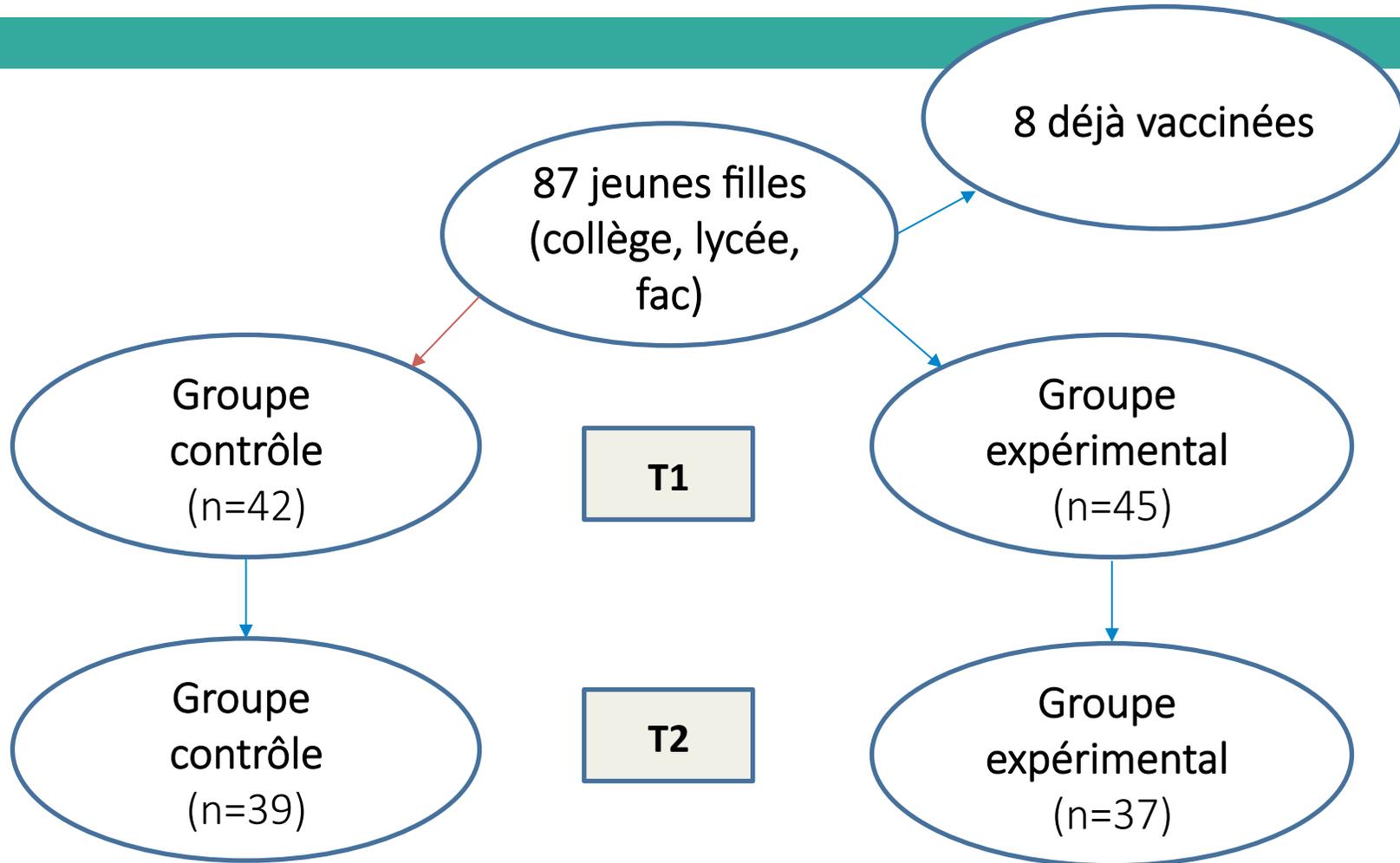
Effet de l'implémentation d'intention

Observance d'indication d'un examen préventif
du cancer du col de l'utérus



RANDOMISED CONTROL TRIAL

19



METHODE

20

- Procédure et matériel
 - Recherche en 2 temps : T2 1 mois après
 - 3 questionnaires :
 - 1 questionnaire avec implémentations d'intentions
 - 1 questionnaire sans implémentation d'intentions
 - 1 questionnaire pour le T2
 - Brochure sur la prévention du col de l'utérus

Implémentation d'intentions

21

- Action planing :

« Pour obtenir le vaccin anti-papillomavirus humain : Planifiez à l'avance ! Vous êtes plus susceptible d'aller vous faire vacciner si vous décidez maintenant de savoir où, quand, et comment vous irez. Veuillez écrire ci-dessous quand, où et comment vous prévoyez d'aller vous faire vacciner. »

33. Si j'entends parler du vaccin contre anti-papillomavirus humain (HPV) alors je (écrivez svp ce que vous comptez faire ex : aller me faire vacciner, prendre rdv pour me faire vacciner,...)

34. Où ? (écrivez svp où vous comptez vous faire vacciner, ex : chez mon médecin traitant)

35. Quand ? (écrivez svp quand vous comptez prendre rdv)

36. Comment ? (écrivez svp comment vous comptez vous rendre à votre rdv,

ex : à pied, en bus, en voiture ou en demandant à mes parents/mon frère/ma soeur de m'y emmener)

- Coping planing:

Si j'ai peur des piqûres alors

je mets un patch anti - douleurs

je fais quelques exercices de respiration afin d'être plus détendu

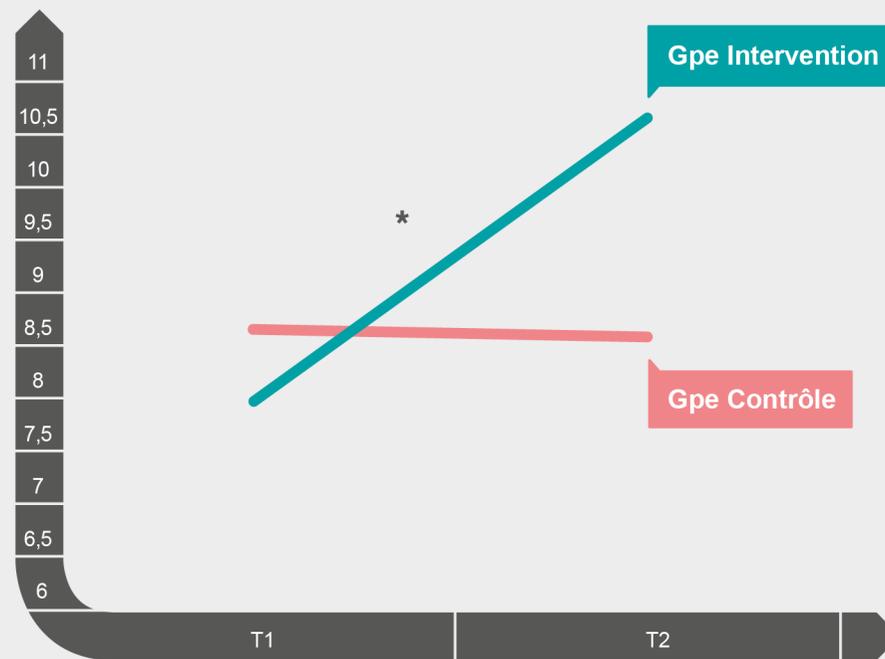
Implémentation d'intention et VACCIN HPV

Répartition des situations problématiques cochées

SITUATIONS	NOMBRE DE FOIS CITÉES (n = 45)
Les effets secondaires liés au vaccin m'inquiètent.	26
J'ai peur des piqûres.	21
Les 3 RDV pour les 3 injections me semblent difficiles à gérer / organiser.	18
Je pense ne pas être concernée par le vaccin.	17
Je n'ai pas de moyen pour me déplacer.	15
Mon médecin traitant est contre le vaccin.	13
Je considère ne pas avoir le temps de prendre RDV pour me faire vacciner.	11
Le coût du vaccin me pose problème.	9

Effets de l'implémentation d'intention sur VACCINATION HPV

Scores d'intention de vaccination en fonction du Temps (T1 T2) et du groupe (Gpe contrôle vs Gpe avec implémentation d'intention)

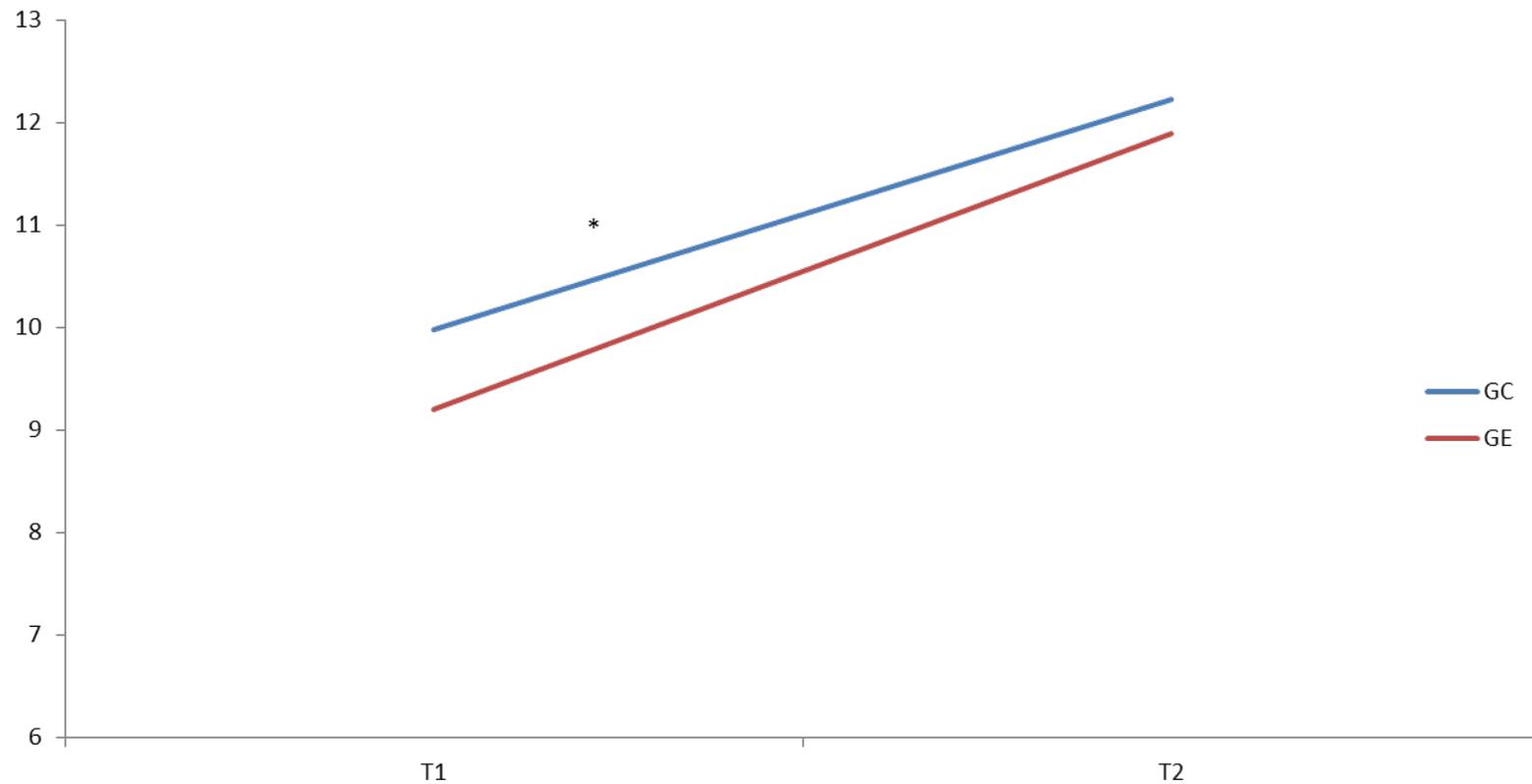


Gauchet A, Fall E, Fieulaine N et al. Congrès EHPS (2015)

RESULTATS

24

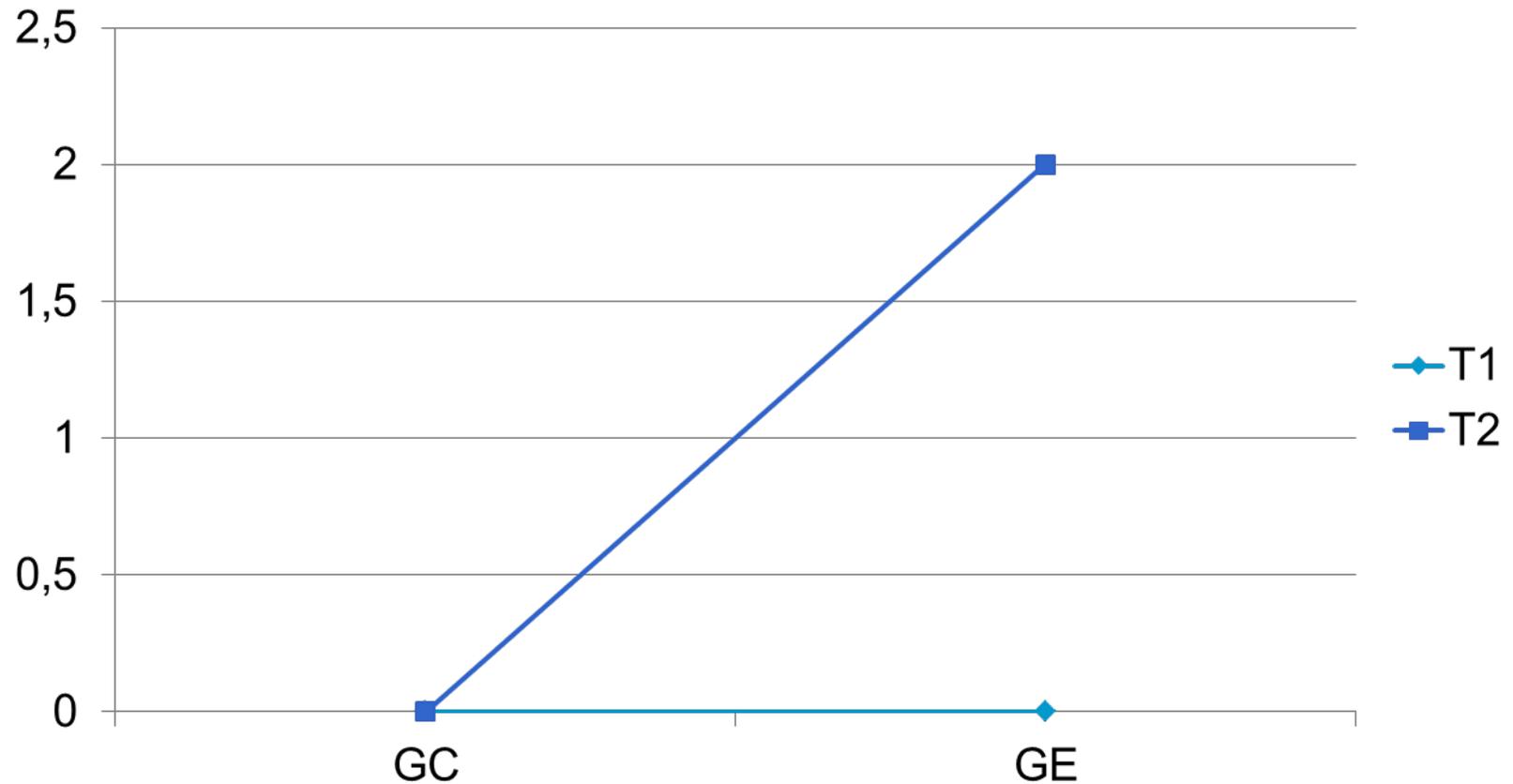
Score au questionnaire de connaissances en fonction du temps (T1 T2) et du groupe (GE vs GC)



RESULTATS

25

Taux de vaccination en fonction du temps (T1 T2) et du groupe (GE vs GC)



DISCUSSION

26

- Formuler une implémentation d'intentions permet d'augmenter le score d'intention de vaccination chez les jeunes filles de l'échantillon.
- Effet tendanciel de l'implémentation d'intentions sur le comportement de vaccination:
 - ⇒ Pour de prochaines recherches il faudrait augmenter le délai entre T1 et T2 et avoir un échantillon avec plus de participantes.

DISCUSSION

27

- L'implémentation d'intentions n'a pas d'effet sur les connaissances de la vaccination anti-HPV. Les deux groupes ont vu leur score augmenté. Les deux groupes se sont donc renseignés.
- Pas d'effet de l'implémentation d'intentions sur la perception qu'ont les jeunes filles au sujet du vaccin anti-HPV.
- La brochure informative a permis aux jeunes filles de l'étude d'augmenter leurs connaissances sur le HPV. Cependant ce taux de connaissances plus élevé n'a pas influencé les intentions de vaccinations.

CONCLUSION

LES 5 MESSAGES A RETENIR

DECISION

- **S'AJUSTER AU PROFIL DU PATIENT**
 - ▶ Sensible à son bien-être immédiat ou à sa santé future ?
 - ▶ Sensible à son propre bénéfice ou à celui des autres ?
 - ▶ A-t-il envie d'être acteur, ou plutôt qu'on lui dise quoi faire ?
- **UTILISER LES NORMES ET REFERENTS**
 - ▶ Laisser penser que beaucoup, les proches, les autres patients du cabinet... l'ont fait
 - ▶ L'avis du médecin compte aussi beaucoup dans la décision du patient

COMPORTEMENT

- **AIDER LE PATIENT À PLANIFIER**
 - ▶ L'aider à s'imaginer où, quand, comment se vacciner
 - ▶ L'amener à anticiper les barrières et trouver des solutions
- **UTILISER LE REGRET ANTICIPÉ**

MAINTIEN

- **VALORISER LE COMPORTEMENT**
 - ▶ Un compliment du médecin à son patient est très apprécié
 - ▶ Inciter le patient à en parler autour de lui

POUR ALLER PLUS LOIN :

29

FUN-MOOC : Agir pour sa santé

Cours en ligne, inscription gratuite, accès à la vidéo du cours sur implémentation d'intention et vaccination :

<https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:ulg+108005+session01/courseware/61f7f1c6b98f4b229201625d4df19976/7bc0e0c6b2bf4448b08d9bd9e1d4904c/Aurelie.Gauchet@univ-grenoble-alpes.fr>